

# Les saines collations



La poussée de croissance, on n'y échappe pas!

C'est une période de la vie qui demande plus d'énergie et influence souvent la faim.

Rappelons-nous que les enfants ont un petit estomac, mais de grands besoins.



Questionnez votre enfant ; il saura vous dire s'il veut une collation plus soutenante pour répondre à ses besoins du moment.

**Il grandit !**

Il est tellement important d'écouter sa faim ! 😊

